

# **AVIS** Comunale di Broni

c/o Ospedale Arnaboldi  
Via Emilia, 351  
27043 Broni (PV)

tel.: +39 0 385 52 322  
fax: +39 0 385 58 200 7

[www.avisbroni.it](http://www.avisbroni.it)  
[avisbroni@libero.it](mailto:avisbroni@libero.it)

p.e.c. - certified e-mail:  
[info@pec.avisbroni.it](mailto:info@pec.avisbroni.it)

[www.avisbroni.it](http://www.avisbroni.it)



[avis.broni](https://www.facebook.com/avis.broni)



**IL NOSTRO MOTTO:**  
**“DONARE È GIOIA !!!”**

## **NORME PER L'ISCRIZIONE all'AVIS COMUNALE di BRONI**

### **1. CHI PUÒ DONARE IL SANGUE?**

Ogni persona sana, di età compresa tra 18 e 60 anni (con deroga fino a 70 anni per i donatori in attività), il peso corporeo di almeno 50 Kg. e che non presenti comportamenti a rischio per le principali malattie infettive (vedi criteri di esclusione)

### **2. COME FARE PER ISCRIVERSI:**

- Recarsi presso l'Unità di Raccolta di Broni, situata all'interno dell'Ospedale, nei giorni di calendario e negli orari sotto riportati
- Compilare e firmare la domanda d'iscrizione
- Eseguire gli accertamenti sanitari (portare anche il tesserino sanitario e possibilmente 2 fototessere)

### **3. ACCERTAMENTI SANITARI PER L'ISCRIZIONE:**

- Esami generali del sangue
- Visita medica ed elettrocardiogramma
- Radiografia del torace (se eseguita nei sei mesi precedenti presentarne il referto)
- Esame urine

Tutti gli accertamenti si effettuano alla mattina, nei giorni di donazione previsti in calendario, presso la nostra Unità di Raccolta nei seguenti orari:

Esame del sangue ed esame delle urine (a digiuno): dalle ore 08:00 alle ore 09:30

Visita medica, ECG e radiografia del torace: dalle ore 10:00 alle ore 11:30

La consegna della tessera di Socio Effettivo al nuovo iscritto avverrà in occasione della prima donazione, dopo il benestare del MEDICO TRASFUSIONISTA, che dovrà valutare la cartella clinica completa di tutti gli accertamenti.

La donazione potrà essere fatta trascorsi 45 giorni dal prelievo di iscrizione.

#### 4. ACCERTAMENTI SANITARI PERIODICI:

- Ad ogni donazione esami del sangue per l'identificazione delle principali malattie virali e per una prima valutazione dello stato di salute del donatore
- Ogni TRE donazioni per gli uomini e ogni DUE donazioni per le donne esami generali del sangue
- Annualmente visita ed ECG (quest'ultimo biennale al di sotto dei 45 anni o più frequente a giudizio del medico)

#### 5. ALTRI ESAMI:

A giudizio del MEDICO TRASFUSIONISTA possono essere disposti altri esami diagnostici e strumentali ai fini delle idoneità alla donazione. Tali indagini sono gratuite.

**Attenzione:** la radiografia del torace va effettuata all'iscrizione; eventuali controlli saranno ripetuti solo su indicazione dei Responsabili Sanitari.

#### 6. CONSEGNA DEI REFERTI DELLE INDAGINI DI LABORATORIO:

- Gli esami effettuati sulla sacca ad ogni donazione, come pure i referti dei controlli periodici, verranno spediti a domicilio dopo il controllo da parte del medico
- Ai aspiranti donatori gli esiti delle indagini di iscrizione verranno consegnati personalmente alla prima donazione

**Importante:** qualora dagli accertamenti effettuati risultassero valori fuori dalla norma di rilevante importanza il donatore (indipendentemente dal suo interessamento), sarà al più presto contattato.

#### 7. FREQUENZA DELLE DONAZIONI:

- Il maschio e la donna in menopausa possono donare sangue ogni 90 giorni
- La donna in età fertile può donare due volte l'anno (non necessariamente ogni 6 mesi, ma anche ad intervalli diversi, purché non inferiori a 90 giorni).

**INFORMAZIONI AL DONATORE SU AIDS E ALTRE MALATTIE TRASMISSIBILI**

(Allegato al Decr. Min. del 15-01-1991)

Caro amico,  
esistono malattie infettive come l'epatite e l'AIDS che possono essere trasmesse anche mediante la trasfusione di sangue.

Alcune abitudini di vita espongono maggiormente al rischio di contrarre queste infezioni e quindi di trasmetterle.

Poiché i test di laboratorio non sono sempre in grado di identificare i soggetti infettatisi di recente (finestra immunologica), si rende necessario escludere dalla donazione (temporaneamente o definitivamente) le persone che possono essersi esposte a questi rischi.

I principali criteri di esclusione sono qui riportati:

**CRITERI DI ESCLUSIONE DALLA DONAZIONE**

Esistenza nella storia personale di:

- 1) assunzione di droghe;
- 2) rapporti sessuali con persone sconosciute (o con più partner);
- 3) trasfusioni ricevute (nell'ultimo anno);
- 4) epatite o ittero;
- 5) malattie veneree;
- 6) positività per il test della sifilide (TPHA o VDRL);
- 7) positività per il test dell'AIDS (anti HIV);
- 8) positività per il test dell'epatite B (HBsAg);
- 9) positività per il test dell'epatite C (anti HCV); .
- 10) rapporti sessuali con persone nelle condizioni incluse in questo elenco.

Chi effettua la donazione di sangue compie un atto generoso di profondo significato filantropico, pertanto, se solo ha il dubbio di poter creare danno al paziente, deve astenersi dalla donazione.

Il colloquio con il medico, vincolato dal più rigoroso segreto professionale e d'ufficio, potrà aiutarLa a chiarire ed a valutare insieme possibili esposizioni a rischi.

Le ricordiamo inoltre che la donazione non comporta alcun rischio di contrarre queste infezioni, poiché ad ogni prelievo viene utilizzato materiale sterile che viene eliminato dopo l'uso.

A nome dei nostri pazienti La ringraziamo per la sensibilità dimostrata e per l'aver compreso la grande importanza che hanno le raccomandazioni contenute in questa lettera.

**Nota:** altre situazioni di rischio, basso ma comunque conosciuto, per le suddette infezioni sono indicate a pagina 4 e richiedono un periodo di sospensione di almeno 4 mesi.

## MOTIVI PIÙ FREQUENTI DI SOSPENSIONE TEMPORANEA DALLE DONAZIONI

Il donatore, al momento della donazione, non deve in alcun modo mettere a rischio la salute del ricevente né la propria. Prima di effettuare la donazione deve controllare di non avere malattie o situazioni di rischio estemporanee e, se queste sono recenti, che sia trascorso il periodo di "quarantena" (vedi sotto).

Inoltre deve comunicare tempestivamente qualunque malattia occorsa il giorno della donazione o nelle 24h successive.

Il periodo di sospensione va calcolato a partire dal giorno di risoluzione dell'indisposizione, dell'ultima assunzione di farmaci, del termine delle varie cure, dell'intervento chirurgico, del rientro dall'ultimo viaggio effettuato all'estero, ecc.

			PERIODO DI SOSPENSIONE
a)	<b>MALATTIE INFETTIVE</b>	influenza, bronchite, faringite, herpes simplex, eccetera	<b>15 giorni</b>
		raffreddore	<b>7 giorni</b>
b)	<b>FARMACI</b>	<b>aspirina, antinfiammatori, analgesici, antipiretici</b>	<b>7 giorni</b>
		<b>antibiotici e cortisonici</b>	<b>15 giorni</b>
		isotretinoina per os (acne)	<b>15 giorni</b>
		etretinato (psoriasi)	<b>esclusione</b>
		psicofarmaci	<b>3 mesi</b>
	<b>tutti gli altri farmaci</b>	<b>24 ore</b>	
c)	<b>VACCINI</b>	febbre gialla, rosolia, TBC, parotite, morbillo	<b>1 mese</b>
		antiepatite A e B, antitetanica, antitifica, antinfluenzale, antirabbica (senza morso)	<b>2 giorni</b>
		<b>sieroprofilassi: antitetanica</b>	<b>3 giorni</b>
		antiepatite (in seguito esposizione a rischi di epatite)	<b>1 anno</b>
d)	<b>ALLERGIE STAGIONALI</b>	periodo di riacutizzazione	<b>15 giorni</b>
e)	<b>CURE DENTARIE</b>	<b>non cruento</b> (otturazione, pulizia, ecc.)	<b>2 giorni</b>
		<b>cruento</b> (estrazioni, devitalizzazioni, interventi sulle gengive, ecc.)	<b>45 giorni</b>
		<b>implantologia</b>	<b>4 mesi</b>
f)	<b>INTERVENTI CHIRURGICI</b>	<b>Maggiori</b> (degenza superiore a 3 giorni)	<b>4 mesi</b>
		<b>Minori</b> (degenza inferiore o uguale a 3 giorni)	<b>1 mese</b>
		<b>In Day Hospital o ambulatorio ospedaliero</b>	<b>7 giorni</b>
g)	<b>ESAMI EDOSCOPICI</b>	gastroscopia, colonscopia, artroscopia, ecc.	<b>4 mesi</b>
h)	<b>ALTRE PRATICHE</b>	Tatuaggi, piercing, foratura delle orecchie, agopuntura (senza aghi monouso)	<b>4 mesi</b>
i)	<b>VIAGGI ALL'ESTERO</b>	<b>in Europa</b> (tranne in estate e autunno sospensione per 28 giorni nelle aree dove sono segnalate infezioni trasmesse dalle zanzare, ad esempio: West Nile Virus)	<b>Nessuno</b>
		<b>in paesi tropicali</b>	<b>6 mesi</b>
		in paesi con febbre nei 6 mesi dal rientro	<b>fino a 3 anni</b>
		<b>in altri stati extraeuropei</b> (USA e Canada compresi)	<b>a partire da 1 mese</b>

Ed inoltre per le donatrici:

1)	<b>PERIODO MESTUALE</b>	<b>per tutta la durata</b>
2)	<b>GRAVIDANZA</b>	<b>per tutta la durata</b>
3)	<b>PARTO</b>	<b>1 anno</b>
4)	<b>ABORTO</b>	<b>6 mesi</b>
5)	<b>PILLOLA ANTICONCEZIONALE</b>	<b>nessuno</b>

## ALCUNI CONSIGLI PER LA DONAZIONE

### Prima della donazione:

1. Digiuno da almeno 8 ore (e non più di 15 ore) da cibi solidi contenenti grassi
2. Evitare pasti e libagioni abbondanti la sera prima
3. **Bere liquidi senza restrizione** (acqua, tè e caffè non zuccherati sono sempre permessi; l'aggiunta di zucchero, bibite e succhi di frutta sono consentiti quando non sono in programma gli esami di controllo periodici abbinati alla donazione, cioè ogni tre donazioni nel maschio e ogni due nella donna fertile; il latte non è mai permesso)
4. Non praticare attività sportiva intensa (specie se non allenati) la sera prima
5. Non assumere farmaci di alcun tipo nelle 24 ore precedenti (7 giorni se si tratta di FANS)
6. Consultare l'elenco dei principali motivi di esclusione temporanea alle donazioni (se lo si è smarrito, copie sono a disposizione presso l'Unità di Raccolta Sangue oppure sul nostro sito web [www.avisbroni.it](http://www.avisbroni.it))

### Dopo la donazione:

1. Bere abbondantemente nelle 12 ore successive evitando gli alcoolici
2. Non svolgere attività lavorativa o sportiva pesante (specie d'estate sotto il sole)
3. Non praticare lavori o hobbies pericolosi per sé e per gli altri (guida di veicoli pesanti e/o adibiti al trasporto pubblico o di velivoli, lavori su impalcature o gru, sport come alpinismo, paracadutismo, sub, ecc.) nelle 24 ore successive .
4. Segnalare tempestivamente febbre o altri sintomi riferibili a malattie infettive insorti entro le 24 ore dalla donazione, contattando l'Unità di Raccolta nei giorni in calendario, oppure il Centro Trasfusionale di Voghera al numero 0383 695 048.

### Validi sempre:

1. Dieta equilibrata "onnivora" comprendente carne e/o pollame tutti i giorni egualmente ripartiti, pesce più volte la settimana, verdura ad ogni pasto (di ogni tipo, senza trascurare legumi e spinaci, ricchi di ferro), frutta in abbondanza (ideale 4 o 5 volte al giorno, variandola e preferendo quella stagionale, più ricca di vitamine e antiossidanti)
2. Per i non astemi vino rosso ai pasti (al massimo 1 bicchiere per la donna e 2 per l'uomo), bevanda ricca di ferro, di antociani e di resveratrolo dalle proprietà anti aterosclerotiche e anti tumorali (attenzione al contenuto alcolico e alle calorie)

3. Attività fisica costante:

quotidiana, se poco intensa (ad esempio ½ ora di camminata veloce)

2 o 3 volte la settimana, se più dispendiosa (ciclismo, nuoto, palestra, ecc.)

4. Astensione dal fumo, almeno la mattina della donazione: il fumo oltre a nuocere gravemente alla salute del donatore, riduce la qualità del sangue donato soprattutto per l'interferenza permanente del monossido di carbonio con il trasporto dell'ossigeno da parte dei globuli rossi. Nei donatori che siano forti fumatori ciò potrebbe pregiudicare l'idoneità alla donazione.

### Importante:

- Chi diventa donatore accetta di condividere la propria salute con coloro che riceveranno il proprio sangue e pertanto ha delle responsabilità nella sua salvaguardia: osservare i consigli contenuti in questo fascicolo e quelli più specifici dei medici è un modo per assolvere questo impegno
- La nostra provincia (come del resto in generale l'Italia) è gravemente carente di sangue: ogni socio AVIS dovrebbe impegnarsi a propagandare il dono del sangue convincendo altre persone ad entrare in questa meravigliosa famiglia.

## CALENDARIO UNITÀ di RACCOLTA SANGUE – BRONI

**Tutti i VENERDÌ  
il PRIMO SABATO  
il TERZO LUNEDÌ  
di ogni mese (non festivi)**

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

**AVIS** Comunale  
Broni

c/o Ospedale Arnaboldi - 27043 BRONI (PV)  
Tel. 0385 52322 - Fax 0385 582007

Presidente: Calatroni 338 8138421  
Vice Presidente: Lucchini 333 1706724

www.avisbroni.it – e-mail: avisbroni@libero.it  
f: avis broni

**DONAZIONI:**  
tutti i venerdì, il primo sabato ed il terzo lunedì del mese

2014



GENAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
L M M G V S D 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO
L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## AFERESI

I vantaggi di un nuovo modo di donare



La **donazione di sangue in aferesi** è simile a quella tradizionale.

La differenza è che il sangue, invece di essere prelevato intero, viene trattato da un'apparecchiatura che trattiene solo alcune componenti e poi reimpresso subito in circolo.

Ecco i **vantaggi** di questa donazione:

- **Possono farla tutti**, anche gli **ex donatori fermi** per problemi di ferro o emoglobina, senza bisogno di diete o farmaci.
- Le componenti prelevate sono di qualità elevata (perché già separate), selezionate **in base alla salute del donatore**.
- Il Servizio pubblico è avvantaggiato, perché **viene donato ciò di cui c'è più bisogno in quel momento**.

E' possibile fare la donazione in aferesi a Pavia, al Policlinico San Matteo, dove sono presenti le apparecchiature specifiche.

**L'AVIS Comunale di BRONI** vuole incentivare questo tipo di donazione.

Puoi rivolgerti ai nostri volontari per la **prenotazione obbligatoria** del servizio.

Inoltre, se vuoi unirti ad altri che già ci vanno o vuoi andare con altri donatori che conosci, ci si mette d'accordo e **L'AVIS Comunale di BRONI organizza il trasporto gratuito a Pavia!**



## **AFERESI**

### **TRASPORTO PROGRAMMATO PER AFERESI**



Se vuoi unirti ad altri donatori, il **trasporto GRATUITO** a Pavia lo organizza **AVIS BRONI**.

**AVIS BRONI** utilizza un mezzo ad **alimentazione ecologica**, così riduciamo insieme l'immissione di CO<sub>2</sub> in atmosfera, **salvaguardando l'ambiente**.

Per motivi organizzativi:

**la prenotazione è obbligatoria!!!**

**Sul nostro sito [www.avisbroni.it](http://www.avisbroni.it) verrà pubblicata la data in cui ci sarà la disponibilità del mezzo con i relativi posti a disposizione.**

Contattaci per effettuare la tua prenotazione:

- Massimo 334 642 086 9
- Marcello 388 881 635 2
- Davide 339 430 522 8

Ti forniremo tutti i dettagli!!!

**Ti aspettiamo!!!**

Il Consiglio Direttivo  
AVIS Comunale di Broni

Devolvi il tuo **5x1000**  
all'**AVIS COMUNALE** di  
**BRONI**

A te non costa nulla, una  
semplice firma per fare  
tanto, aiutare il prossimo.

Condividi questa notizia;  
l'unione fa la forza!!!

## Codice Fiscale

# 93001640189

**IL NOSTRO MOTTO:**  
**"DONARE È GIOIA !!!"**

## Tutta una questione di "sangue" !!!

**730** **MODELLO 730-1 redditi 2012**  
Scheda per la scelta della destinazione  
dell'8 per mille dell'IRPEF e del 5 per mille dell'IRPEF

Da consegnare unitamente alla dichiarazione  
Mod. 730/2013 al sostituto d'imposta, al  
C.A.F. o al professionista abilitato, utilizzando  
l'apposita busta chiusa contrassegnata sui  
lombi di chiusura.

**agenzia entrate**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)**

<p>Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.lgs. n. 460 del 1997</p> <p>FIRMA <u>Mario Rossi</u></p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <u>93001640189</u></p>	<p>Finanziamento della ricerca scientifica e della università</p> <p>FIRMA .....</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>
<p>Finanziamento della ricerca sanitaria</p> <p>FIRMA .....</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>	<p>Finanziamento delle attività di tutela, promozione e valorizzazione dei beni culturali e paesaggistici</p> <p>FIRMA .....</p>
<p>Sostegno delle attività sociali svolte dal comune di residenza</p> <p>FIRMA .....</p>	<p>Sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche riconosciute ai fini sportivi dal CONI a norma di legge che svolgono una rilevante attività di interesse sociale</p> <p>FIRMA .....</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>

In aggiunta a quanto indicato nell'informativa sul trattamento dei dati, contenuta nel paragrafo 9 del capitolo I delle istruzioni, si precisa che i dati personali del contribuente verranno utilizzati solo dall'Agenzia delle Entrate per attuare la scelta.

**AVVERTENZE** Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una delle finalità beneficiarie.

## Ti ringraziamo!!!

Il Consiglio Direttivo  
AVIS Comunale di Broni

# L'offerta che fa bene!

**Donare sangue**, e non è un modo di dire, **comporta vantaggi non da poco per la salute**; infatti:

- **Dà un benessere psicologico** che deriva dalla consapevolezza di dare al prossimo qualcosa di prezioso e insostituibile; inoltre la scelta di solidarietà arricchisce di motivazioni la nostra vita.
- **È un investimento in salute.** Il donatore, per disposizione di legge, è periodicamente controllato con analisi e visite mediche, ed educato alla prevenzione delle malattie.
- **Comporta un beneficio diretto nella diminuzione delle malattie cardiovascolari** che, non dimentichiamo, sono la principale causa di morte. Numerose ricerche hanno evidenziato come il numero di episodi (infarto, ictus, angina, ecc.) si riducono in chi dona periodicamente il sangue, fino a 17 volte rispetto alla media.

**Questi importanti benefici per la propria salute sono maggiormente garantiti con la regolarità delle donazioni.**


**ISCRIVITI all'AVIS  
DONARE SANGUE È GIOIA!!!**

c/o Ospedale Arnaboldi  
Via Emilia, 351  
27043 Broni (PV)

tel.: +39 0 385 52 322  
fax: +39 0 385 58 200 7

[www.avisbroni.it](http://www.avisbroni.it)  
[avisbroni@libero.it](mailto:avisbroni@libero.it)

p.e.c. - certified e-mail:  
[info@pec.avisbroni.it](mailto:info@pec.avisbroni.it)

[www.avisbroni.it](http://www.avisbroni.it)  
 [avis.broni](https://www.facebook.com/avisbroni)

Codice Fiscale 93001640189

ONLUS – Iscritta al Registro Regionale del Volontariato Settore Sanità  
con D.P.G.R. N. 54131 N.PV-1161 del 02.03.1994

## **LA DONAZIONE DI CELLULE STAMINALI E L'ISCRIZIONE ALL'ADMO**

Le nuove conquiste della scienza consentono oggi di guarire da malattie ritenute incurabili fino a pochi anni fa; tra queste la leucemia e la talassemia si possono trattare con successo con il trapianto di midollo osseo e, più di recente, con quello di cellule staminali. Queste sono cellule progenitrici in grado di moltiplicarsi e, differenziandosi, di ricostituire l'intero midollo osseo.

I pazienti affetti dalle suddette patologie, vengono sottoposti intenzionalmente a chemio o radioterapia a dosaggi tali da provocare la distruzione di tutte le cellule del midollo in modo da eradicare la malattia. A questo punto si interviene trapiantando le cellule staminali di un donatore sano che, non contrastate dalle difese immunitarie del paziente, nel giro di alcune settimane riformeranno un nuovo midollo osseo.

Nella attesa che il midollo venga ricostituito il paziente, non avendo più difese, viene isolato in "camere sterili" dal contatto con i germi del mondo esterno e, non essendo in grado di produrre le varie cellule del sangue (globuli rossi, globuli bianchi, piastrine), le riceve con le trasfusioni (fino a 100), che devono assolutamente essere prive di germi (vedi periodo di quarantena del donatore dopo una malattia infettiva).

Le cellule staminali vengono raccolte dal sangue periferico da un donatore compatibile con il paziente per gli antigeni HLA mediante una citoaferesi, dopo preparazione farmacologica del donatore, della durata di 180/240 minuti.

L'aferesi è una procedura che permette di ricavare dal sangue determinate cellule ad opera di un separatore, che preleva in più cicli sangue intero, trattiene in modo selettivo le cellule desiderate e reinfonde il resto. Non è molto dissimile dalla donazione di sangue intero se non per la durata ed il fatto di essere collegati ad una apparecchiatura: il donatore se ne sta comodamente seduto in poltrona a leggere o ad ascoltare musica e la quantità finale di sangue è quasi uguale.

Le cose dette così sembrano semplici: il vero problema è reperire un donatore HLA il più possibile compatibile con il paziente poiché, a meno che si tratti di fratelli, la probabilità di trovare per un determinato paziente un midollo identico e che quindi non darà origine a "rigetto" è maggiore di 1:1.000.000. Ci si accontenta pertanto di una compatibilità parziale tra donatore e ricevente, che però pone problemi di vario genere.

Lo scopo principale dell'Associazione Donatori di Midollo Osseo (ADMO) è quello di costituire un archivio computerizzato di potenziali donatori di midollo tipizzati per gli antigeni HLA talmente grande da consentire a qualunque paziente di trovare un midollo identico.

**Se hai meno di 36 anni potrai iscriverti anche tu all'ADMO: offrirai a tante persone gravemente ammalate una possibilità in più per salvarsi la vita!**

L'iscrizione può essere effettuata contestualmente al prelievo per la prima determinazione degli antigeni di istocompatibilità presso il laboratorio HLA del Servizio Immunotrasfusionale e dei Trapianti del Policlinico S. Matteo di Pavia prenotandosi al seguente numero telefonico:

**0382 503 087**

Per informazioni più dettagliate puoi consultare i siti dell'ADMO e del registro italiano donatori di midollo ai seguenti indirizzi:

[www.admo.it](http://www.admo.it)



[www.ibmdr.galliera.it](http://www.ibmdr.galliera.it)